

Załącznik do zarządzenia nr 6/2016/17 dyrektora szkoły

REGULAMIN SALKI FITNESS

1. Wejście na salkę odbywa się wyłącznie z nauczycielem wychowania fizycznego.
2. Wszystkich uczniów obowiązuje odpowiedni strój i obuwie sportowe .
3. Uczniowie nie uczestniczący w zajęciach z powodu choroby lub innej niedyspozycji mają obowiązek siedzieć na ławce i obserwować zajęcia .
4. Uczniowie każdorazowo zgłaszają nauczycielowi wypadki, urazy , uszkodzenia ciała, które powstały na lekcji wychowania fizycznego.
5. Wszyscy uczniowie przebywający s salce zobowiązani są do podporządkowania się poleceniom nauczyciela.
6. W czasie lekcji wychowania fizycznego należy bezwzględnie usunąć z ciała wszelką biżuterię. Włosy muszą być zawsze związane.
7. Podczas lekcji należy zgłaszać nauczycielowi wszelkie objawy mogące świadczyć o chorobie lub pogarszającym się stanie zdrowia.
8. Przed przystąpieniem do zajęć nauczyciel sprawdza czy salka i sprzęt sportowy nie zagrażają bezpieczeństwu uczniów.
9. Nauczyciel przerywa zajęcia , gdy stan salki nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa.
10. Sprzęt do ćwiczeń jest rozstawiany w obecności nauczyciela wg ściśle określonych poleceń. Uczniowie zgłaszają nauczycielowi każde jego uszkodzenie i przerywają ćwiczenia z użyciem wadliwego sprzętu. Wadliwy sprzęt jest usuwany z salki.
11. Uczniowie są każdorazowo szkoleni przez nauczyciela, kiedy wprowadzany jest do ćwiczeń nowy sprzęt.
12. W czasie lekcji nauczyciel dba o bezpieczeństwo uczniów.
13. Po zakończonych zajęciach uczniowie pod nadzorem i przy pomocy nauczyciela porządkują sprzęt sportowy.
14. Uczniowie mają obowiązek dbać o porządek w salce .
15. Na lekcje wychowania fizycznego w salce fitness uczniowie schodzą z nauczycielem dopiero po dzwonku na lekcje. Przerwę poprzedzającą wychowanie fizyczne spędzają na pierwszym piętrze.